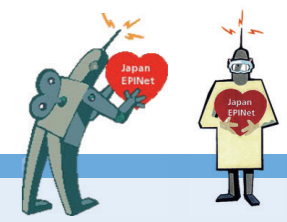


個人用防護具 (PPE) の着脱の手順

着ける時と外す時では順番は異なります。



着け方

ポイント 入室前に着用すること。

着け方の順序 ▶ ガウン・エプロン ⇒ マスク ⇒ ゴーグル・フェイスシールド ⇒ 手袋

1 ガウン・エプロン

●ガウン
ひざから首、腕から手首、背部までしっかりガウンで覆い、首と腰のひもを結ぶ。

●エプロン
首の部分を持って静かにかぶる。腰ひもをゆっくり広げて後ろで結ぶ。患者と接する部分に触れないで裾を広げる。

2 サージカルマスク・N95 マスク

●サージカルマスク

- 鼻あて部が上になるようにつけます。
- 鼻あて部を小鼻にフィットさせ、プリーツをひろげます。
- 鼻あて部を小鼻にフィットさせます。はなは全体を覆うようにします。
- マスクのプリーツを伸ばして、口と鼻をしっかりと覆います。
- 装着完了。

●N95 マスク
マスクを上下に広げ、鼻とあごを覆い、ゴムバンドで頭頂部と後頭部を固定。ユーザーシールチェック (フィットチェック) を行う。 ※詳細は 25 ページ参照

3 ゴーグル・フェイスシールド

顔・眼をしっかり覆うよう装着する。

●ゴーグル

●フェイスシールド

4 手袋

●手袋
手首が露出しないようにガウンの袖口まで覆う。

✗ 手首が露出している

外し方

ポイント N95 マスク以外の PPE は病室を出る前か前室で外す。

外し方の順序 ▶ 手袋 ⇒ ゴーグル・フェイスシールド ⇒ ガウン・エプロン ⇒ マスク

1 手袋

●手袋
外側をつまんで片側の手袋を中表にして外し、まだ手袋を着用している手で外した手袋を持っておく。手袋を脱いだ手の指先を、もう一方の手首と手袋の間に滑り込ませ、そのまま引き上げるようにして脱ぐ。2枚の手袋をひとかたまりとなった状態でそのまま廃棄する。

ここで手指衛生。

2 ゴーグル・フェイスシールド

外側表面は汚染しているため、ゴムひもやフレーム部分をつまんで外し、そのまま廃棄、もしくは所定の場所に置く。

●ゴーグル

●フェイスシールド

3 ガウン・エプロン

●ガウン
ひもを外し、ガウンの外側には触れないようにして首や肩の内側から手を入れ、中表にして脱ぐ。小さく丸めて廃棄する。

●エプロン
首の後ろにあるミシン目を引き、腰ひもの高さまで外側を中にして折り込む。左右の裾を腰ひもの高さまで持ち上げ、外側を中にして折り込む。後ろの腰ひもを切り、小さくまとめて廃棄する。

4 サージカルマスク・N95 マスク

●サージカルマスク・N95 マスク
ゴムやひもをつまんで外し、マスクの表面には触れずに廃棄する。

最後にもう一度手指衛生を行います。